



A Formação do Treinador: um desafio para o Ensino Superior

26 Anos da FCDEF

**Pedro
Sequeira**

melhor treino, melhores cidadãos



Escola Superior
de Desporto de
Rio Maior
[IP Santarém]



TREINADORES
PORTUGAL



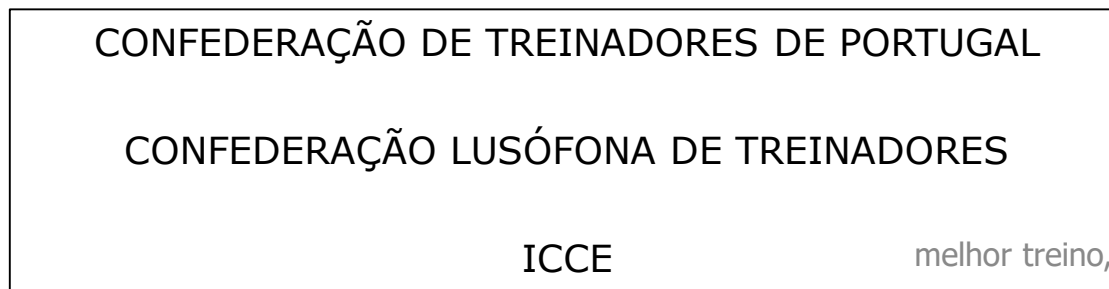
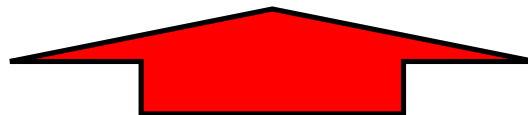
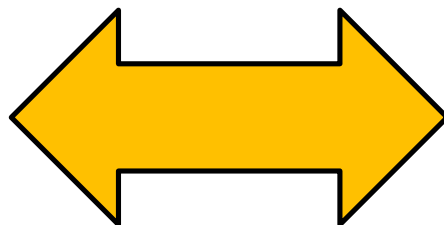
CONFEDERAÇÃO LUSÓFONA
TREINADORES
FAZEMOS A ÁRVORE CRESCER

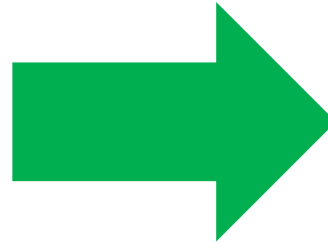
FORMAÇÃO



ENQUADRAMENTO







“Nelson Évora soube que o seu amigo David Girat estava com alguns problemas físicos e mandou vir de Lisboa uma palmilha com a qual aquele chegou ao 4.º lugar.”

(http://www.record.xl.pt/Modalidades/Atletismo/interior.aspx?content_id=362987 – 1
novembro 2008)

Números atuais...

MODALIDADES COM TPTD
78

FUTEBOL TPTD
12176

TOTAL TPTD
39805

TREINADORES
PROFISSIONAIS OUTRAS
~1500 (5%)

TREINADORES
PROFISSIONAIS FUTEBOL
~454 (4%)

1996	6 104
1997	5 815
1998	13 366
1999	13 817
2000	14 176
2001	16 353
2002	10 011
2003	10 764
2004	10 390
2005	12 011
2006	16 991
2007	15 027
2008	17 437
2009	19 800
2010	19 144
2011	19 748
2012	20 090
2013	18 925
2014	18 366
2016	39805

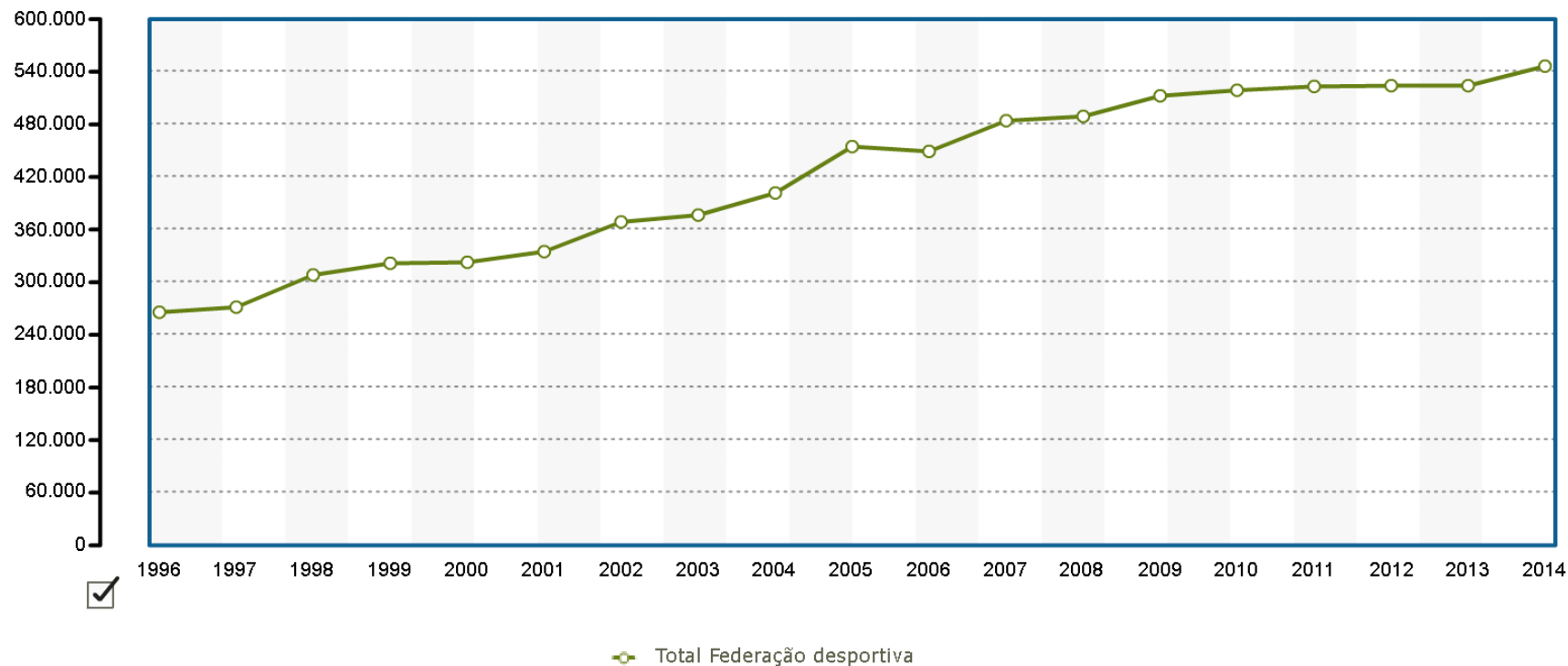
Evolução treinadores federados 1996-2014

Modalidade	N.º de TPTD emitidos
Futebol	12176
Natação	3509
Futsal	2612
Basquetebol	2499
Voleibol	1716
Karaté	1519
Hóquei em Patins	1238
Andebol	1164
Ténis	1078
Atletismo	1034
TOTAL	28545

Modalidades com mais de 1000 treinadores com TPTD

Praticantes desportivos federados: total e por algumas federações desportivas

Praticante desportivo

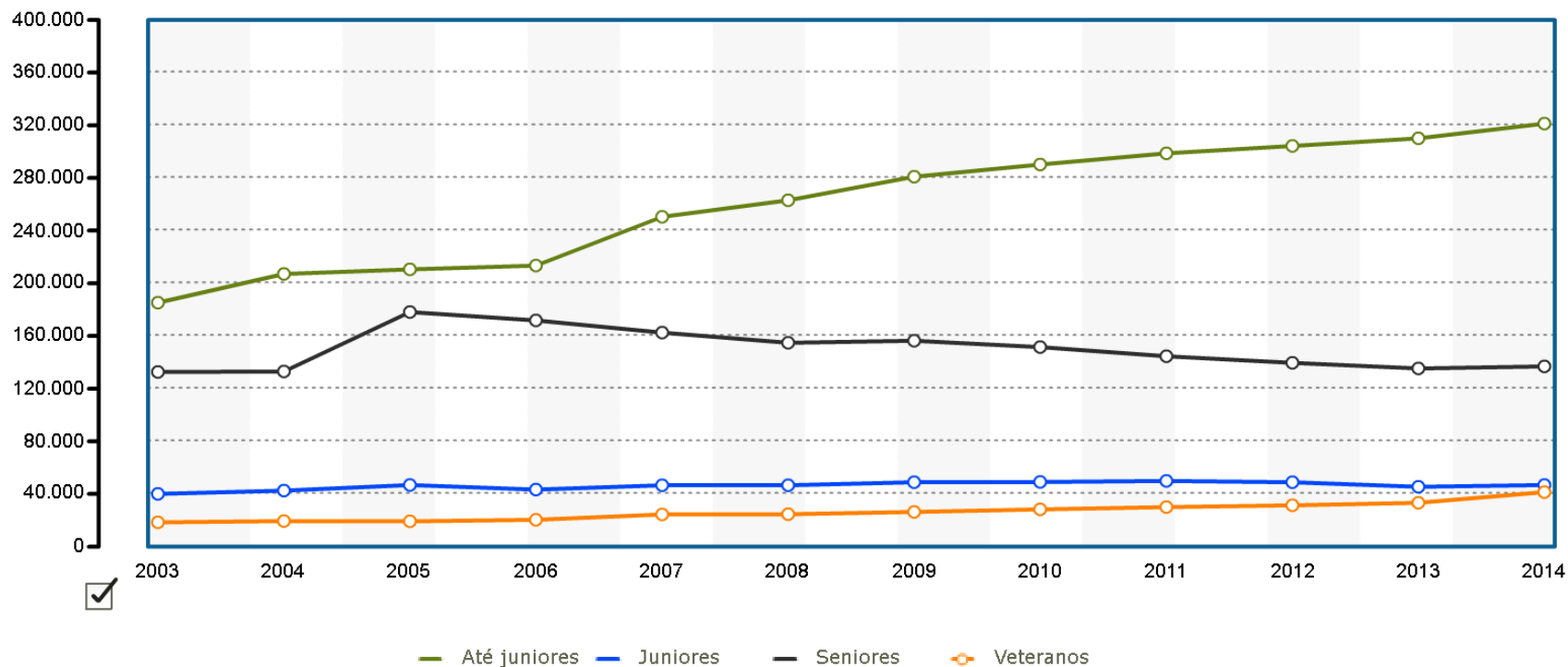


2014

546.348 Praticantes

Praticantes desportivos federados: total e por escalão etário

Praticante desportivo



2014

321.204 Praticantes jovens



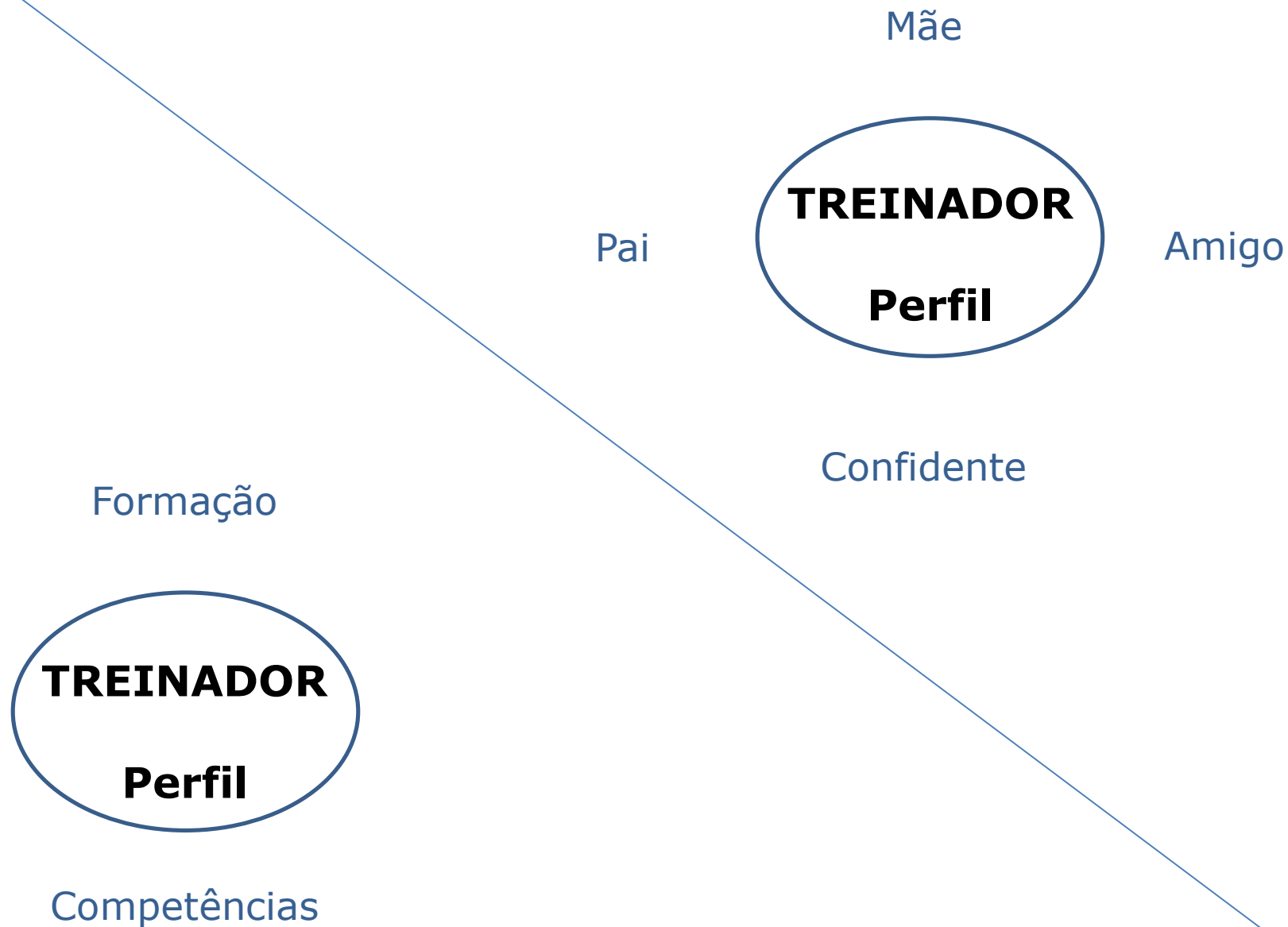
INFLUÊNCIA DO TREINADOR

- **Lei 40/2012 – Sem treinador não há treino nem competição**
- **≈2,5 milhões de pessoas são influenciadas pelo treinador**
- **≈25% dos Portugueses são influenciados pelo treinador!!!!**

PRIMEIRAS IDEIAS...







DESAFIOS DO FUTURO (DO PRESENTE?)





TECNOLOGIA



**ANTECIPAR O
FUTURO**

**“We can get a head start on other
parents if we start our kid now in
a year-round specialized sport!”**



CONHECER A REALIDADE

Out to Lunch



COMUNICAÇÃO



EQUIPA TÉCNICA MULTIDISCIPLINAR



NÃO É UM SUPERHERÓI...MAS PARECE!

O TREINADOR ????

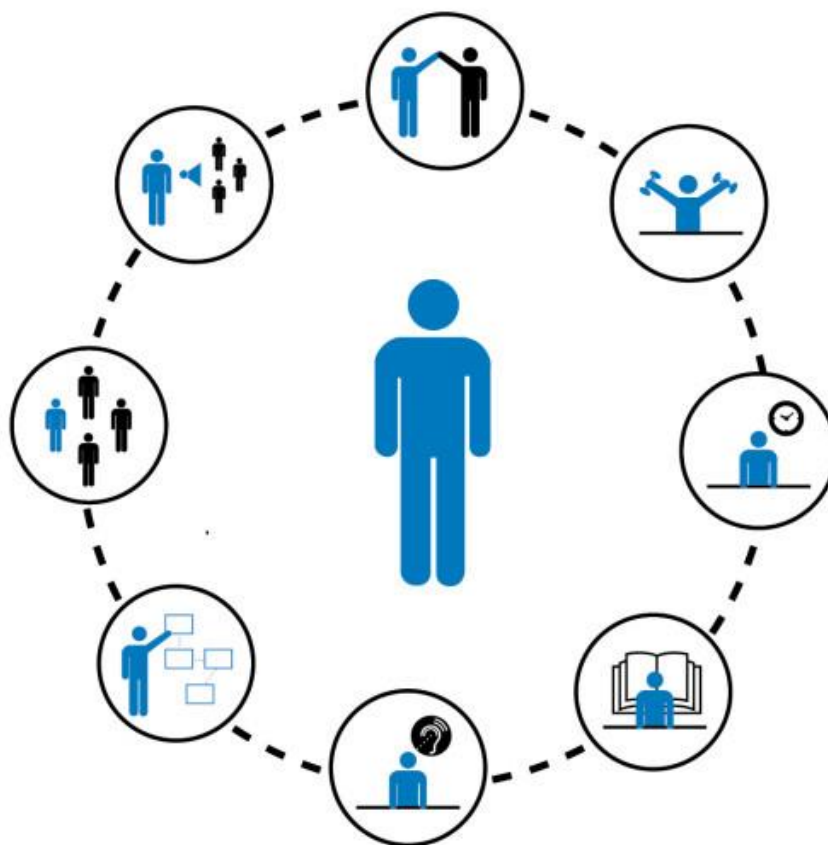
Recurso Humano com elevada competência Científica, Pedagógica e Social que coordena ou integra uma equipa e domina **diferentes dimensões**, tais como:



**VOLUNTÁRIO, REGIME PARCIAL OU REGIME INTEGRAL =
MUITAS HORAS DEDICADAS AO TREINO E À COMPETIÇÃO!!!!**



**TEM DE POSSUIR UM CONJUNTO ENORME DE
CONHECIMENTOS ATUALIZADOS...**



...E TRANSFORMAR EM COMPETÊNCIAS!

ÚLTIMAS PROPOSTAS / REFLEXÕES



“The profile of coaching and coach education in Portugal has evolved greatly and research is needed to evaluate the impact of current approaches to building an effective coach workforce in Portugal.” (Resende, Sequeira & Sarmento, 2016)



- TREINO DE JOVENS X TREINO RENDIMENTO
- FEDERADO X ESCOLAR
- ENSINO SUPERIOR X FEDERAÇÕES

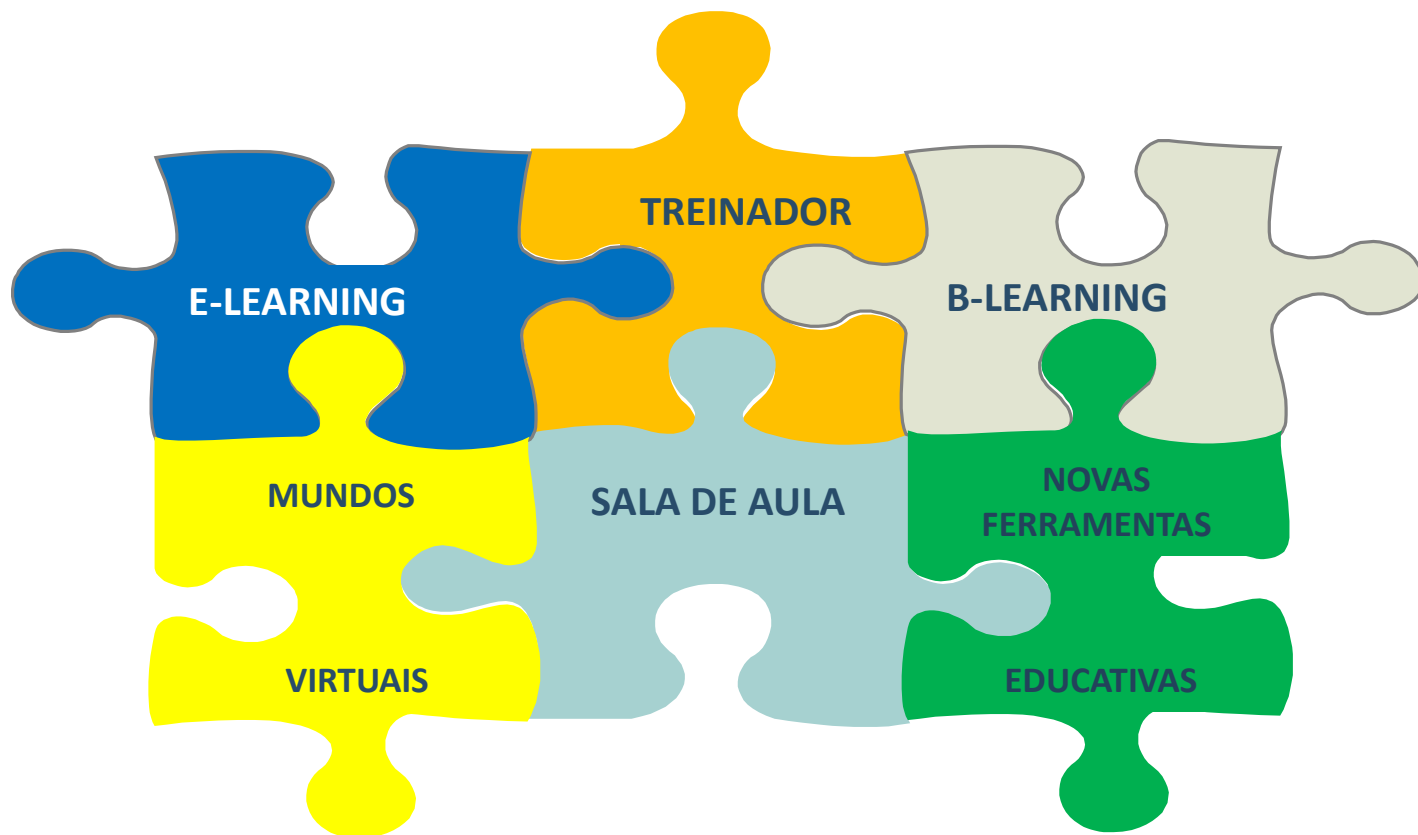


➤ **FORMAÇÃO CONTÍNUA**

➤ **PRELETORES ESPECIALIZADOS**



FORMAÇÃO DE TREINADORES



FACE À SUA IMPORTÂNCIA SOCIAL E À SUA CAPACIDADE DE SOBREVIVÊNCIA O TREINADOR, NO FUTURO, AUMENTARÁ O SEU ESPAÇO DE INTERVENÇÃO O QUE ELEVARÁ SUA IMPORTÂNCIA.





OBRIGADO!

Pedro Sequeira

psequeira@treinadores.pt