

“BOAS PRÁTICAS EM PORTUGUÊS”

**O PAPEL DOS TREINADORES NA FORMAÇÃO  
DESPORTIVA DOS JOVENS PRATICANTES**

**A EDUCAÇÃO PARA OS VALORES ATRAVÉS DA  
PRÁTICA DESPORTIVA**

Prof. Dr. Carlos Gonçalves  
Ericeira, 11 de Julho de 2012

“BOAS PRÁTICAS EM PORTUGUÊS”

- LEGITIMAÇÃO DO APOIO AO DESPORTO JUVENIL ORGANIZADO
- O VALOR DAS ACTIVIDADES DESPORTIVAS PARA OS JOVENS
- ...IMPORTÂNCIA DO SEU “ENVOLVIMENTO”... DOS AGENTES DE SOCIALIZAÇÃO (PAIS... PROFESSORES... TREINADORES... DIRIGENTES...)

“BOAS PRÁTICAS EM PORTUGUÊS”

Os valores... os princípios... as atitudes e comportamentos não são transmissíveis de pais para filhos, de acordo com as leis genéticas...

... ..o que implica a obrigatoriedade do seu ENSINO e fundamentalmente da sua prática.

“BOAS PRÁTICAS EM PORTUGUÊS”

Dois tipos de valores fundamentais:

- Valores **terminais** (pelos quais lutamos)  
Exs: Liberdade; Democracia; Justiça  
(inscritos na Declaração Universal dos Direitos do Homem)
- Valores **instrumentais** (os que conduzem os nossos comportamentos...)  
Exs: Honestidade... Tolerância... Respeito...  
Responsabilidade... Cooperação  
(universalmente aceites e declarados pelas Nações Unidas)

“BOAS PRÁTICAS EM PORTUGUÊS”

- Os treinadores e a educação para os valores
- O que compete aos treinadores
- Ensinar bem...

“BOAS PRÁTICAS EM PORTUGUÊS”

- Importância da **competição** no desporto juvenil
- Significado da **Vitória**...  
Sem respeito por **valores e princípios**, sem respeito por **premissas e finalidades éticas**, a **Vitória**, qualquer vitória, no desporto juvenil, no desporto espectáculo, como na **Vida**, será sempre efémera e despida de significado.  
O significado da **Vitória**, não poderá ser nunca isentado dos **meios**, dos **processos** utilizados para a sua obtenção.

“BOAS PRÁTICAS EM PORTUGUÊS”

- Noções de vitória e de sucesso no desporto juvenil  
Vitória = resultado de uma competição desportiva  
Sucesso = obtenção de objectivos pessoais e, ou, colectivos  
...pode-se ter **sucesso** mesmo não se obtendo a vitória  
...mesmo na **derrota** pode haver motivos de satisfação para jovens e treinadores envolvidos  
...“Derrotados” = “falhados” ... NÃO!

“BOAS PRÁTICAS EM PORTUGUÊS”

Importará que todos os envolvidos no desporto juvenil possuam uma definição clara da importância da vitória:

O **Melhor** será só um!

Mas **Melhores** (hoje do que ontem, amanhã do que hoje, **TODOS** podem ser!!!



“BOAS PRÁTICAS EM PORTUGUÊS”

## Competição no desporto juvenil

- Importância do adversário/oponente
- Competição = desafio cooperativo
- Adversário = inimigo? NÃO! NUNCA!

“BOAS PRÁTICAS EM PORTUGUÊS”

Exige-se que os Treinadores conduzam o seu processo de treino baseado no Exemplo

- Importância dos treinos e das competições para as intervenções dos Treinadores
- Exemplo fornecido pelos Treinadores nas competições e no relacionamento com os outros intervenientes nas competições (árbitros; outros treinadores; pais; público)
- Necessidade de consonância entre “discurso” e prática.  
**“Aquilo que és... fala tão alto que não consigo ouvir o que dizes”** (provérbio chinês)

## “BOAS PRÁTICAS EM PORTUGUÊS”

A aquisição de valores e princípios não se obtêm por “decreto”, pela simples leitura de documentos, ou pela discussão de dilemas morais abstractos.

Será a vivência das diferentes situações, reais e concretas, nos treinos e nas competições que constituem o suporte para a abordagem daquelas questões por parte do treinador.

“BOAS PRÁTICAS EM PORTUGUÊS”

## Reflexão final

Serão as preocupações com a Ética no Desporto um anacronismo histórico?

A preocupação com a educação para os VALORES e os PRINCÍPIOS ÉTICOS no desporto representa uma manifestação lírica, irrelevante, na sociedade dos nossos dias?

“BOAS PRÁTICAS EM PORTUGUÊS”

Julgamos que não!

Pelo contrário, pensamos que:

Constituem um DEVER para todos os que acreditam nas virtualidades educativas e formativas do desporto, nos seus valores humanistas... no seu contributo para a DIGNIDADE do Homem!

Reconheçamos que é uma tarefa que VALE A PENA CUMPRIR!

A TODOS esperamos encontrá-los neste caminho que nos une.